

# SPIRITUAL DEVELOPMENT PROGRAM

Date : 06/07/2024



તારીખ 6/7/ 2024 ને શનિવારના રોજ તાલીમાર્થીઓના આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે Yoga's Protocol and Meditation કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો. જેમાં ગુજરાત યોગ બોર્ડના ગાંધીનગર અને અમદાવાદના કો-ઓર્ડિનેટરશ્રી હેમલતાબેન પટેલે યોગની વિવિધ સૂક્ષ્મ ક્રિયાઓનો અભ્યાસ કરાવ્યો હતો.

# SPIRITUAL DEVELOPMENT PROGRAM

Date : 02/10/2024



તારીખ 02/10/24 ના રોજ આધ્યાત્મિક મૂલ્યોના મહત્વ વિષય પર પ્રવચન ગોઠવવામાં આવ્યું હતું જેમાં જેમાં બ્રહ્માકુમારી શ્રી સંગીતાબેન દ્વારા જીવન ને સુખમય અને શાંતિમય કઈ રીતે બનાવી શકાય તે વિશે ખૂબ જ સરલ શૈલી માં માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું