



सर्व विद्यालय केणवणी मंडण, कडी संयालित



अस.वी. कोलेज ओइ अेज्युकेशन,  
सूरजबा कोलेज ओइ अेज्युकेशन, कडी.

कडी सर्व विश्वविद्यालय, गांधीनगर संलग्न.  
रेलवे स्टेशन पासे, अस.वी.केम्पस, कडी: जि. महेसाणा



ता : 09/01/2024

**Expert Talk : Ayurveda For Healthy Life**

**Expert : Dr.Vrundan Jayswal**

(Assistant Professor-Ayurveda Children's Research University, Gandhinagar)



सर्व विद्यालय केणवणी मंडण कडी संयालित अने कडी सर्व विश्व विद्यालय संलग्न सुरजबा कोलेज ओइ अेज्युकेशन अने अस.वी.कोलेज ओइ अेज्युकेशन - कडी, जि. महेसाणा भाते तारीख 09/01/2024 ने मंगलवार ना रोज " Ayurveda for Healthy life " विषय पर डॉ.वृंदन जयस्वालनुं व्याख्यान योजायुं હતું. જે અંતર્ગત જીવનમાં તંદુરસ્ત રહેવા માટે આયુર્વેદનું મહત્વ અને આયુર્વેદિક દિનચર્યા અંગે डॉ.वृंदन जयस्वाले तमनी आगवी शैलीमां ठांडी समज आपी હતી. આ વ્યાખ્યાનમાં કુલ 130 જેટલા તાલીમાર્થીઓ તથા કોલેજના અધ્યાપક ગણ હાજર રહ્યા હતા. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંકલન કોલેજના આચાર્યશ્રી डॉ.ભાવિક શાહ સાહેબના માર્ગદર્શન હેઠળ ડો. અલકા પંચાલ તેમજ પ્રા. અશોક પ્રજાપતિ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.